

Speiseplan Mittagessen - 24 / 2023 (12.06 - 18.06.2023)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 12.06.2023	Currywurst (Schwein), Nudeln, Salat ^{6,13, 19,21} KH:48, EW:19, FE:45, kcal:672	Currywurst (Rind), Nudeln, Salat ^{6,13, 19,21} KH:48, EW:19, FE:45, kcal:672	Rotes-Linsen-Curry, Nudeln, Salat 13, 19, 20, 21 KH:103, EW:48, FE:21, kcal:797
Dienstag 13.06.2023	Kartoffelgratin mit Erbsen-Möhrengemüse ¹⁹ KH:59, EW:21, FE:26, kcal:560	./.	./.
Mittwoch 14.06.2023	Chicken Nuggets, Gemüsereis, Dip ^{13,15,19,21} KH:62, EW:27, FE:14, kcal:488	./.	Broccoli Nuggets, Gemüsereis, Dip 13, 15, 18,19,21 KH:66, EW:17, FE:24, kcal:557
Donnerstag 15.06.2023	Chili con Carne (Rind), Kartoffeln(RE), Salat ^{13, 19,21, 22} KH:40, EW:31, FE:35, kcal:603	./.	Chili sin Carne, Kartoffeln (RE), Salat ^{13, 19, 21} KH:78, EW:17, FE:14, kcal:509
Freitag 16.06.2023	Hühner Gemüseintopf, Brot ^{13,21} KH:58, EW:20, FE:12, kcal:444	./.	Gemüse Reiseintopf, Brot ^{13, 21} KH:51, EW:12, FE:35, kcal:564

Zusatzstoffe: 6 - Mit Phosphat, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 18 - Enthält Soja, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 22 - Enthält Senf
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

*** Änderungen vorbehalten ***
 *** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen ***



E I F E L



Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006

Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

